



REVUE DE PRESSE BENEVOLAT

Philippe Geluck, extrait de la bande dessinée [Le Chat à Malibu](#)

« Si on payait mieux les bénévoles, ça donnerait peut-être envie à plus de gens de travailler gratuitement. »

Associathèque (site internet)

Ce qu'est un bénévole

La loi ne définit pas le bénévolat et c'est ce qui caractérise sa particulière *souplesse*. Cependant, le Conseil économique, social et environnemental a précisé ce concept en février 1993 et donne une définition intéressante et généralement reprise du bénévole :

"Est bénévole toute personne qui s'engage librement pour mener une action non salariée en direction d'autrui, en dehors de son temps professionnel et familial."

Le bénévolat est donc un *don de soi* librement consenti et gratuit.

Le bénévole occupe une place spécifique dans la société civile, complémentaire et non concurrentielle au travail rémunéré. Il apporte sa contribution à des organismes existants, en tant qu'acteur de renouvellement, de complément de soutien ou d'innovation en respectant les principes fondamentaux suivants :

- Le bénévolat est un *choix volontaire* prenant appui sur des motivations et des options personnelles.
- Le bénévolat doit être *accessible à toute personne* indépendamment du sexe, de l'âge, de la nationalité, de la race, des options philosophiques ou religieuses, de la condition physique, sociale, matérielle.
- Le bénévolat se réalise dans une *approche éthique et humanitaire* en respectant la dignité humaine.
- Le bénévolat est *attentif aux besoins dans la société* et stimule la participation de la collectivité pour y répondre.
- Le bénévolat favorise l'initiative, la créativité et l'esprit de responsabilité ainsi que l'intégration et la *participation sociale*.

Le figaro (juin 2012)

Une étude récente montre l'évolution de l'engagement associatif, loin du stéréotype de la dame patronnesse.

L'époque où le bénévolat était le fait de dames patronnesses en mal d'activité est bien révolu. Une récente étude menée par Roger Sue et Jean-Michel Peter, du Centre de recherche sur les liens sociaux (CNRS/Université Paris Descartes) montre à la fois la grande vitalité de l'engagement associatif, mais aussi ses mutations profondes, que celles-ci concernent les motivations des bénévoles ou les bénéfices qu'ils retirent de leur engagement.

Pour mener cette recherche, les sociologues ont interviewé une soixantaine de bénévoles et analysé ces entretiens. Première découverte: les hommes sont légèrement plus nombreux que les femmes à s'engager et ils préfèrent le faire dans des secteurs tels que le sport, la culture ou les loisirs, quand celles-ci donnent dans l'action sociale éducative, religieuse ou humanitaire.

Au niveau de l'âge, si les seniors (un peu avant et un peu après la retraite) sont majoritaires dans cette population, on observe que 35% de jeunes de moins de 25 ans occupent désormais le secteur. Une présence que les chercheurs expliquent notamment par «la sensibilité de cette nouvelle génération au fondement profondément égalitaire du bénévolat» et par le besoin d'acquérir des compétences de plus en plus reconnues par des employeurs potentiels. Etre bénévole se révèle être «un plus» dans un CV.

«UNE SOURCE DE PLAISIR»

Deuxième grande mutation: ce sont toutes les classes sociales qui aident (y compris les chômeurs). «Nous ne sommes plus dans l'assistance aristocratique ou bourgeoise, expliquent les chercheurs, mais dans un espace de solidarité qui touche la société toute entière».

Enfin, un véritable changement de discours montre que le bénévolat est devenu «une source de loisir et de plaisir». Très autonomes, les volontaires d'aujourd'hui trouvent dans cette action au départ désintéressée une source d'épanouissement personnel qui dépasse toute idée de «mission». «Se connaître», «se produire», mais aussi «se réaliser»: tels sont les termes qui reviennent le plus souvent dans le discours des bénévoles pour qualifier leur motivations «Exprimer leur personnalité», «faire des rencontres enrichissantes» apparaissent aussi déterminants. Ainsi, «s'accomplir» aujourd'hui, comme y invite l'environnement social, peut passer désormais par d'autres voies que la vie professionnelle ou familiale. «Et, contrairement à ce que l'on peut entendre dans les médias, le lien social est plus que jamais présent», estiment les chercheurs.

Au féminin.fr

Au-delà de l'acte de solidarité, pourquoi choisir de s'investir dans le bénévolat ? Que recherchons-nous dans cette activité altruiste ? Que nous apporte-t-elle ?



Prendre soin des autres : une manière de prendre soin de soi

Bien que la gentillesse ait globalement mauvaise presse parce qu'elle est souvent confondue avec la faiblesse (celle de ne pas savoir dire non ou de ne pas savoir penser à soi), il est pourtant indéniable que les activités altruistes améliorent l'image de soi et construisent des relations aux autres qui permettent de se penser autrement.

L'activité bénévole est en effet une autre vision du 'travail'. Comme dans l'entreprise, il s'agit de réaliser un ensemble de tâches dans un certain objectif, en tenant compte de certaines contraintes. Pourtant, la liberté, implicitement liée au bénévolat, modifie considérablement les rapports humains, permettant ainsi aux personnes de s'exprimer sans réserve et sans crainte de l'image renvoyée et des retombées éventuelles.

Le bénévolat, une réponse à l'individualisme ambiant

A l'heure de la mondialisation, du culte de la performance et du 'tout-virtuel', les relations sociales se sont considérablement réduites : l'augmentation du nombre de familles monoparentales, l'éloignement géographique dû à la recherche d'emploi, l'allongement des temps de trajet domicile-travail ainsi que l'intensification constante des rythmes de vie poussent chacun vers l'individualisme.

Ces conditions de vie tendent à déshumaniser les rapports humains, d'ailleurs de plus en plus virtuels. Ils réduisent les vies de chacun à l'atteinte d'objectifs : réussir ses études, réussir sa carrière, réussir sa vie familiale, acheter sa maison etc...

Les relations établies dans le cadre d'activités bénévoles s'opposent en tout point à ces pressions sociales. D'abord parce qu'elles ne sont soumises à aucune pression car elles sont exemptes de tout enjeu de pouvoir, ensuite parce qu'il s'agit de donner du temps et de créer des liens sociaux réels.



Connexion carrière (site internet)

L'importance du bénévolat dans sa recherche d'emploi

Le **bénévolat** est une activité non rétribuée et librement choisie qui s'exerce en général au sein d'une institution sans but lucratif. Celui ou celle qui s'adonne au bénévolat est appelé « bénévole ». L'étymologie du mot vient du latin « benevolus » qui signifie « bonne volonté ».

Se sentir utile et faire quelque chose pour autrui est le moteur des bénévoles, lesquels s'impliquent dans des domaines d'activité aussi divers que le sport, la culture ou les loisirs, l'humanitaire, la santé, l'action sociale, la défense des droits, la défense de l'environnement et de la biodiversité ou encore l'éducation.

Plus que de mettre en pratique le principe de solidarité, le bénévolat permet tout à chacun de se découvrir et de se forger une expérience. Il démontre son expertise dans un domaine tout en faisant bénéficier l'organisation qu'il ou elle représente.

Alors pourquoi faire du bénévolat ?

Tout simplement parce que cela permet de mettre en valeur vos compétences et votre sens des relations en société.

De plus, ne sous-estimez pas la force du réseau et des gens que vous rencontrez. Une bonne impression dans un rôle de bénévole (qui s'apparente à une tâche professionnelle) peut vous ouvrir les portes d'opportunités insoupçonnées.



Le mot de la FIAFE

5000 Bénévoles à la FIAFE

Au quotidien, chaque Accueil FIAFE fonctionne uniquement grâce à l'engagement de ses bénévoles : accueil, animation des équipes, organisation d'événements, rédaction de bulletins d'information, comptabilité, gestion du site internet...

Au total, que ce soit au sein des Accueils FIAFE du monde entier ou de la fédération à Paris, ce sont plus de 5000 bénévoles qui s'investissent, souvent plusieurs années, parfois dans des fonctions successives ou lors de différents séjours à l'étranger.

Des opportunités personnelles et professionnelles

Un départ en expatriation constitue toujours une rupture par rapport à son environnement personnel et parfois une parenthèse dans le parcours professionnel du conjoint. S'engager bénévolement dans l'activité d'un Accueil est une opportunité de rencontrer d'autres expatriés, de créer des liens sur place et de s'investir concrètement dans des projets intéressants et utiles.

C'est aussi une expérience formatrice, où les compétences mobilisées sont souvent similaires à un travail rémunéré, même si le contexte est différent. Le Bénévole découvre des environnements très divers et complexes, ce qui stimule particulièrement ses capacités d'adaptation et sa créativité. L'activité bénévole peut ainsi contribuer à développer son employabilité professionnelle.

Un Passeport Bénévole, pour reconnaître et valoriser l'action bénévole

Réseau composé exclusivement de Bénévoles, la FIAFE attache une importance particulière à la reconnaissance et à la valorisation du bénévolat. Le Passeport Bénévole mis en place par la FIAFE permet à chaque Bénévole qui s'investit durablement dans ses structures, de garder trace de son parcours, en capitalisant ses expériences. C'est un document reconnu par d'importants organismes institutionnels; il peut être utile à titre personnel aussi bien que professionnel. Le Passeport Bénévole apporte un recul sur les compétences mobilisées, ce qui peut s'avérer utile pour postuler à un emploi au retour en France.